

Con il patrocinio di:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA



Città di Viterbo



Provincia di Viterbo



Club di Viterbo

SPORT E ALIMENTAZIONE: STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA SALUTE E LA PRESTAZIONE

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2026 · ORE 10:00

PROGRAMMA

10:00 Saluti delle autorità

11:00 Inizio dei lavori

Moderatore Prof. Riccardo Massantini

- **Prof. Nicolò Merendino**
Alimentazione e sport: contributo delle diverse fonti energetiche nell'atleta in relazione della durata dell'esercizio fisico
- **Prof.ssa Lara Costantini**
Microbiota intestinale ed esercizio fisico: un dialogo bidirezionale
- **Dr.ssa Maria Teresa Frangipane**
Olio extravergine di oliva e performance sportiva
- **Prof. Roberto Moscetti**
Alimenti di qualità per lo sportivo: il contributo delle tecnologie digitali e dell'intelligenza artificiale

12:30 Rinfresco conclusivo

EVENTO GRATUITO



DATA E SEDE

**Giovedì 22 ottobre 2026
ore 10:00**

**Aula Magna G.T. Scarascia
Mugnozza**

Via S.M. in Gradi 4, 01100 Viterbo

0,5 CFU riconosciuti

agli studenti del corso di studi in Sport,
benessere e attività motoria in ambiente
naturale

Con il patrocinio di:



PANATHLON INTERNATIONAL
LUOGI LINGIT
DISTRETTO ITALIA



Distretto Italia
Area 14 Lazio



PANATHLON INTERNATIONAL
LUOGI LINGIT



REGIONE
LAZIO



CONI



BANCA
LAZIO NORD
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO