

Informazioni utili per la ricerca dell'organizzazione ospitante Erasmus+ Traineeship – Università degli Studi della Tuscia

Ricerca dell'organizzazione ospitante

Gli studenti Erasmus+ Traineeship devono individuare autonomamente un'organizzazione ospitante presso cui svolgere il tirocinio.

Per facilitare la ricerca, sulla pagina [Erasmus+](#) del sito UNITUS è disponibile anche un file contenente una lista di organizzazioni che hanno ospitato in passato studenti dell'Università della Tuscia. Questo elenco ha solo lo scopo di offrire spunti e idee, ma gli studenti sono liberi di contattare qualsiasi organizzazione idonea, anche se non presente nella lista.

Una volta individuata l'organizzazione ospitante e ricevuta la disponibilità ad accogliervi, dovrete far compilare e firmare all'ente il documento "Letter of Acceptance", necessario per la candidatura al bando Erasmus+ Traineeship.

Quali organizzazioni possono ospitare un tirocinio

Sono eleggibili come organizzazioni ospitanti:

- imprese pubbliche o private (piccole, medie o grandi)
- enti pubblici locali, regionali o nazionali
- istituti di ricerca
- fondazioni
- scuole, istituti educativi e centri di formazione
- organizzazioni senza scopo di lucro, ONG e associazioni
- università o istituzioni di livello universitario
- camere di commercio, associazioni professionali e organizzazioni del mondo del lavoro
- organismi di orientamento professionale e servizi per il lavoro

Non sono eleggibili:

- istituzioni e organismi dell'Unione Europea
- agenzie che gestiscono programmi UE, incluse le Agenzie Nazionali Erasmus+

Come contattare un'organizzazione

Una volta individuata un'organizzazione di interesse, potete contattarla via email inviando:

- il vostro Curriculum Vitae
- una breve lettera di presentazione
- una breve descrizione del programma Erasmus+ Traineeship per le organizzazioni ospitanti (la trovate sulla pagina [Erasmus+](#) del sito UNITUS)

È importante spiegare chiaramente:

- chi siete
- cosa studiate
- perché siete interessati a svolgere il tirocinio presso quell'organizzazione
- il periodo indicativo del tirocinio

Come cercare un'organizzazione ospitante

Ricerca online

Internet è lo strumento principale per trovare opportunità di tirocinio. Potete:

- cercare aziende che operano nel vostro settore di interesse
- consultare le sezioni "Careers", "Jobs", "Internships", "Vacancies" dei siti web delle aziende
- utilizzare portali dedicati a stage e lavoro

Alcuni siti utili (nota: alcuni portali possono offrire servizi a pagamento. È responsabilità dello studente valutarne l'affidabilità):

- [EURES](#), il portale europeo della mobilità professionale
- [EURODESK](#), informazione e orientamento sui programmi dell'UE
- [GARAGEERASMUS](#)
- [GLOBAL PLACEMENT](#), Internship Network
- [Praxis Network](#)
- [Reconfirm Trainee Portal](#)
- <https://www.stage4eu.it/>
- [Euro Brussel](#), European Affairs Job Search
- [Agence Nationale pour l'Emploi](#)
- [Germany forum jobline](#)
- [Careers in Poland](#)
- [Placement in Portugal](#)
- [Tecno Empleo](#) (Spagna)
- [Placement Slovakia](#)
- [Swedish public employment Service](#)

Utilizzare i social network

I social network possono essere molto utili nella ricerca di opportunità di tirocinio. Molte aziende pubblicano offerte di stage anche sui loro canali social.

In particolare è consigliato:

- avere un profilo LinkedIn aggiornato
- seguire le aziende di interesse
- utilizzare LinkedIn per cercare offerte di tirocinio

Utilizzare la propria rete di contatti

Anche la propria rete di conoscenze può essere molto utile. Ad esempio:

- studenti che hanno già svolto un tirocinio all'estero
- amici o familiari che lavorano all'estero
- contatti personali con aziende o organizzazioni