



FONDAMENTI DI ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE PER IL BENESSERE

Ciclo di incontri rivolto alla comunità universitaria (studenti, docenti e personale tecnico-amministrativo) per la promozione del benessere individuale e collettivo.

Ciclo di incontri a cura della Dott.ssa Lara Costantini, Ricercatrice e Docente di scienze tecniche dietetiche presso il corso di Scienze dell'alimentazione e Nutrizione Umana (SANU), DEB

Coordinamento: Dott. Juri Taborri, Referente del Rettore per le pari opportunità e le relazioni interculturali e co-responsabile scientifico del progetto PROBEN

Valutazione delle abitudini alimentari

>> 4 marzo 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello

Linee guida per la sana alimentazione

>> 11 marzo 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello

Nuova piramide alimentare SINU 2025

>> 18 marzo 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello

Alimenti ultra-processati e rischio patologico

>> 25 marzo 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello

Verità e fake news in nutrizione

>> 1 aprile 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello

Diete commerciali e diete scientificamente valide

>> 8 aprile 2026, ore 13-14 aula F10, Campus Riello



Le lezioni possono essere seguite su
piattaforma Zoom attraverso il link:
<https://unitus.zoom.us/j/89717064240>