



FOODCHOICES4LIFE

LIFE Climate Smart Food Choices: empowering citizens to accelerate climate action and behavioural change in EU food systems

Il cibo influenza la nostra salute, il nostro ambiente e le nostre comunità. Tuttavia, il modo in cui lo produciamo e lo consumiamo ha un impatto negativo sul pianeta essendo responsabile di oltre un quarto delle emissioni globali di gas serra, di gran parte del consumo mondiale di acqua dolce e di una crescente pressione sul territorio e sugli ecosistemi. Allo stesso tempo, l'aumento del consumo di cibo eccessivo, le diete ricche di alimenti di origine animale e lo spreco alimentare su larga scala compromettono sia gli obiettivi climatici che la salute pubblica. In tutta Europa, le persone desiderano sempre più mangiare in modo da favorire sia il proprio benessere che quello del pianeta. Ciò che spesso ostacola questo desiderio non è la volontà, ma la mancanza di indicazioni pratiche: sapere cosa cambiare, come farlo e da dove iniziare.

FoodChoices4LIFE colma questa lacuna lanciando campagne a livello europeo che incoraggiano le persone a mangiare in modo più sano, a vivere in modo sostenibile e a sprecare meno a casa. Da consigli concreti a eventi pratici, troverete idee pratiche e scientificamente provate da utilizzare nella vita quotidiana. Parallelamente alle campagne, **FoodChoices4LIFE** formerà oltre 500 chef, 60 giornalisti e 40 responsabili politici locali, rafforzando le competenze e responsabilizzando le comunità affinché guidino il passaggio verso diete sane e sostenibili.

I cittadini potranno anche provare una nuova app basata sull'intelligenza artificiale che li aiuterà a scegliere pasti climaticamente sostenibili e a ridurre gli sprechi alimentari, favorendo una vita più sana e un pianeta più sano, senza compromettere il gusto o la tradizione.

Il progetto è coordinato dal Consiglio europeo per l'informazione alimentare (EUFIC) e coinvolge 3 partner. UNITUS è il partner di ricerca del progetto e guida 4 pacchetti di lavoro.

PROGRAMMA: LIFE Project Grants

BANDO: LIFE-2024-SAP-CLIMA-GOV

TIPO DI AZIONE: LIFE Project Grants

FINANZIAMENTO: 1.905.968,40 euro

DATA DI INIZIO: 01/10/2025

DURATA: 36 mesi

LINK: <https://www.eufic.org/en/european-projects/project/foodchoices4life>

PARTNER: Università degli Studi della Tuscia

CONTATTO PRINCIPALE: Prof. Emanuele Blasi

DIPARTIMENTO UNIVERSITARIO: Dipartimento per la Innovazione nei Sistemi Biologici, Agroalimentari e Forestali (DIBAF)