

Scuola Invernale

“ERBE SPONTANEE APPENNINICHE. Usi alimentari, cosmetici, erboristici”

Il corso avrà durata di **48 ore** e si svolgerà in **presenza dal 15 novembre 2025 al 1 febbraio 2026** a Rieti – Sede del Corso di Scienze della Montagna e dell'Agricoltura (Via Ricci 35/A) e Concerviano (RI) – Abbazia di San Salvatore Maggiore, secondo il seguente calendario e programma.

Calendario delle Lezioni

Data	Ora	Luogo
15 novembre 2025	14:00 – 18:00	Abbazia San Salvatore Maggiore (Concerviano, RI)
16 novembre 2025	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Abbazia San Salvatore Maggiore (Concerviano, RI)
29 novembre 2025	14:00 – 18:00	Abbazia San Salvatore Maggiore (Concerviano, RI)
30 novembre 2025	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Abbazia San Salvatore Maggiore (Concerviano, RI)
17 gennaio 2026	14:00 – 18:00	Sede Scienze della Montagna e dell'Agricoltura, Via Ricci 35/a
18 gennaio 2026	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Sede Scienze della Montagna e dell'Agricoltura, Via Ricci 35/a
31 gennaio 2026	14:00 – 18:00	Sede Scienze della Montagna e dell'Agricoltura, Via Ricci 35/a
1 febbraio 2026	9:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Sede Scienze della Montagna e dell'Agricoltura, Via Ricci 35/a

Contenuti della Scuola

Attività formativa	Obiettivo Formativo/Programma
Biologia e Diversità delle Piante. Etnobotanica	Comprendere struttura e chimica dell'organismo vegetale ai fini dell'uso alimentare ed erboristico
Erbe Alimurgiche e Nutrizione	Conoscere le principali specie botaniche ad uso alimentare e loro ruolo nell'alimentazione
Trasformazioni e Sicurezza Alimentare	Apprendere principali tecniche e tecnologie per la trasformazione delle erbe spontanee ad uso alimentare
Trasformazioni ed Applicazioni Erboristiche	Apprendere principali tecniche e tecnologie per la trasformazione delle erbe spontanee ad uso erboristico
Attività Pratiche	Le lezioni saranno affiancate da attività pratiche in campo e laboratorio di riconoscimento, raccolta, conservazione e trasformazione alimentare ed erboristica delle specie vegetali.

Docenti della Scuola

Nome	Expertise
Erbe Spontanee e Trasformazioni Alimentari	
Alfredo Di Filippo	Direttore della Scuola Professore di Botanica Ambientale e Applicata, Università degli Studi della Toscana
Roberta Bernini	Professoressa di Chimica Organica, Università degli Studi della Toscana
Felicetta Camilli	Medico specializzato in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Katia Liburdi	Professoressa di Scienze e Tecnologie Alimentari, Università degli Studi della Toscana
Silvia Nulli	Esperta di raccolta ed uso di erbe spontanee
Bruno Paura	Professore di Botanica Università degli Studi del Molise Presidente Associazione Italiana di Fitoalimurgia
Antonio Pica	Botanico, esperto di piante spontanee
Maurizio Picarella	Botanico, esperto di piante spontanee
Tecniche Erboristiche	
Paola Beria	Chimica e Naturopata specializzata in piante officinali
Guido Bonanni	Cosmetologo Erborista
Fabio Colleparado Coccia	Biologo specializzato in piante officinali
Paolo Ospici	Docente di Fitoterapia, Antica Erboristeria Romana
Marco Sarandrea	Erborista Fitopreparatore, Sarandrea Liquoreria Erboristeria
Francesco Tomaselli	Tecnologo Erborista, Azienda Agricola Fibreno Officinali

Il corso è riservato a candidati con almeno 18 anni di età alla data di inizio delle lezioni.

La **domanda di ammissione** deve pervenire entro il giorno 31/10/2025 tramite compilazione per intero del form presente al [LINK](#). Per chi fa richiesta di borsa di studio, va caricata anche la certificazione relativa a esami superati e voto di laurea.

Il **contributo di iscrizione** è di € 300,00 da pagare entro il 05/11/2025 tramite PAgOPA, in seguito alla notifica di accettazione da parte della Scuola. Non sarà possibile restituire il versamento per chi dovesse rinunciare ad avviare o completare il percorso previsto dalla Scuola.

Per gli **studenti di scuole superiori** (solo se maggiorenni) è previsto una **riduzione di 150 €** sul costo di iscrizione, fino ad un massimo di 8 posti (priorità a studenti della Provincia di Rieti).

Per i **docenti di scuole superiori della Provincia di Rieti** è previsto una **riduzione di 50 €** sul costo di iscrizione, fino ad un massimo di 8 posti (priorità a studenti della Provincia di Rieti).

Per gli **studenti iscritti o i laureati** dei corsi di laurea/laurea magistrale in Scienze della Montagna e Gestione Digitale dell'Agricoltura e dei Territori Montani (Università della Toscana) sono previste n. 4 **borse di studio** che coprono interamente la quota di iscrizione. La selezione per l'assegnazione delle borse di studio verrà effettuata con le seguenti modalità:

1) Laureati in Scienze della Montagna o laurea magistrale in Gestione Digitale dell'Agricoltura e dei Territori Montani dell'Università degli Studi della Tuscia (criterio di selezione: voto di laurea e media votazioni esami)

2) Studenti dei corsi di laurea in Scienze della Montagna o laurea magistrale in Gestione Digitale dell'Agricoltura e dei Territori Montani dell'Università degli Studi della Tuscia (criterio di selezione: numero CFU acquisiti e media votazioni esami).

Il numero massimo di iscritti ammissibili al corso è 30 persone e verrà attivato al raggiungimento di almeno n. 10 iscritti.

I corsisti iscritti all'Università degli Studi della Tuscia che completeranno la Scuola potranno chiedere il riconoscimento di 6 CFU come **Attività Formativa a Scelta**. La frequenza è obbligatoria.

Per ulteriori informazioni e chiarimenti rivolgersi a AppenninoScienza@unitus.it

Viterbo, 15/10/2025

Il Direttore della Scuola
Prof. Alfredo Di Filippo