



# BENESSERE PSICOLOGICO, GESTIONE DELLO STRESS E DELLE EMERGENZE IN STUDENTI CON PROBLEMATICHE EMOTIVE E COMPORTAMENTALI

Coordinamento: Dott.ssa Martina Galli, Referente del Rettore per l'inclusione e l'equità e responsabile scientifico PROBEN, dott. Stefano Scippo

## • incontro 1

### INTRODUZIONE AL PRIMO SOCCORSO PSICOLOGICO (PSP)

Martedì 30 settembre 2025: h. 14.00-17.00

Dr.ssa Marcella Oddi (Psicologa- Psicoterapeuta)

- Cosa è il PSP
- Differenze tra stress acuto e disturbo da stress post-traumatico (PTSD)
- Meccanismi psicologici di coping

## • incontro 2

### STUDENTI CON PROBLEMATICHE COMPORTAMENTALI

Venerdì 3 ottobre 2025: h. 14.00-17.00

Dr.ssa Laura Cerfeda (Psichiatra- Psicoterapeuta)

- Studenti con problemi comportamentali
- Studenti con problematiche emotive
- Focus sul disturbo Bipolare

## • incontro 3

### IDENTIFICAZIONE DEI SINTOMI PSICOLOGICI ACUTI

Lunedì 6 ottobre 2025: h. 14.00-17.00

Dr.ssa Marcella Oddi (Psicologa- Psicoterapeuta)

- Riconoscimento di ansia e panico: segni e sintomi
- Assistenza agli studenti in situazioni di crisi
- Supporto alle persone con disabilità: adattamenti necessari

## • incontro 4

### SUICIDIO E AUTOLESIONISMO

Venerdì 10 ottobre 2025: h. 14.00-17.00

Dr.ssa Laura Cerfeda (Psichiatra- Psicoterapeuta)

- Classificazione dei comportamenti autolesivi
- Ideazione suicidaria
- Relazione tra autolesionismo non suicidario e comportamenti suicidari

Ogni incontro sarà accompagnato da pillole informative fruibili sui seguenti argomenti:

- Tecniche di Comunicazione per il benessere psicologico e in situazioni di crisi.
- Tecniche di stabilizzazione emotiva: interventi pratici.
- Intervento in casi di suicidio e autolesionismo: tecniche di prevenzione.
- La comunicazione efficace con una persona affetta da disturbo bipolare.



Formazione rivolta al personale docente e tecnico amministrativo dell'Università degli Studi della Tuscia, nonché delle Università partner del Progetto **PROBEN-"WAVE"**, per sviluppare conoscenze e competenze nella gestione delle situazioni di emergenza e con studenti con problemi emotivi e comportamentali, acquisendo tecniche di comunicazione efficace nella relazione con gli stessi

Gli incontri si terranno online su piattaforma ZOOM. È possibile ricevere il link di invito compilando il seguente FORM per l'adesione.



Per iscriversi:



Maggiori informazioni:  
[giorgia.trudu@studenti.unitus.it](mailto:giorgia.trudu@studenti.unitus.it)