



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

DIPARTIMENTO
DI STUDI LINGUISTICO-LETTERARI,
STORICO-FILOSOFICI
E GIURIDICI



DISTU / COMPLESSO S. CARLO

Metodi di studio

Come studiare all'università

QUATTRO INCONTRI

con la psicologa dott.ssa
Marcella Oddi per **scoprire**
e **sperimentare** strumenti
e tecniche per migliorare
l'**efficacia nello studio**.

Gli incontri sono aperti a
tutti gli studenti e si
terranno presso il
Dipartimento DISTU.
Calendario aule:

8 Settembre - **Aula 12**

9 Settembre - **Aula 12**

10 Settembre - **Aula 13**

11 Settembre - **Aula 3**

**Seminari disponibili anche in
streaming sul canale
Youtube: [Segui il link!](#)**



[@distucomunicazione1472](#)



8-11 SETTEMBRE 2025
DALLE 14.00 ALLE 16.30

Per informazioni (tutor benessere e inclusione):
viola.grazini@studenti.unitus.it
kordamianluca.oconn@studenti.unitus.it