

**COMMISSIONE RICERCA SCIENTIFICA DI ATENEO ex art. 15 Statuto**

(Costituita con D.R. n. 311/2024 del 18/06/2024)

**VERBALE n. 5 del 17.04.2025**

RIUNIONE TELEMATICA

Il giorno 17.04.2025, alle ore 11:00, convocata con nota prot. 10331 del 11.04.2025, si è riunita la Commissione Ricerca Scientifica di Ateneo (CRA), in modalità telematica (ai sensi dell'art. 2, comma 1, del Regolamento per lo svolgimento delle sedute collegiali in modalità telematica).

**ORDINE DEL GIORNO**

1. Nuova invenzione brevettabile.
2. Richieste di parere etico.
3. Referente cluster agrifood
4. Varie ed eventuali

Il Presidente, per accertare la presenza del numero legale, procede all'identificazione dei componenti della CRA che partecipano alla riunione mediante sistema di videoconferenza su piattaforma Zoom, organizzata secondo le linee guida operative disponibili al link: [bit.ly/unitus-linee-guida-oc](https://bit.ly/unitus-linee-guida-oc). Sono presenti in collegamento telematico oppure assenti giustificati o assenti:

| <b>Cognome e nome</b>  | <b>Ruolo</b>  | <b>P</b> | <b>AG</b> | <b>A</b> |
|------------------------|---|----------|-----------|----------|
| SAVINO Mario           | Rappresentante dei professori di ruolo di prima fascia<br>Macroarea umanistico-sociale      | x        |           |          |
| SILVESTRI Cecilia      | Rappresentante dei professori di ruolo di seconda fascia<br>Macroarea umanistico-sociale    | X        |           |          |
| PIFFERI Stefano        | Rappresentante dei ricercatori universitari<br>Macroarea umanistico-sociale                 | x        |           |          |
| FENICE<br>Massimiliano | Rappresentante dei professori di ruolo di prima<br>fascia Macroarea scientifico-tecnologica |          | X         |          |
| DANIELI Pier Paolo     | Rappresentante dei professori di ruolo di<br>seconda fascia                                 |          | X         |          |
| DE CESARE Fabrizio     | Rappresentante dei ricercatori universitari<br>Macroarea scientifico -tecnologica           | x        |           |          |
| MODESTI Margherita     | Rappresentante dei ricercatori universitari a<br>tempo determinato                          | x        |           |          |

Constatata la presenza del numero legale, il Presidente dichiara aperta la seduta alle ore 11:05.  
Svolge le funzioni di segretario verbalizzante la dott.ssa Margherita Modesti.  
È inoltre presente la dott.ssa Federica Balletti, afferente all'ufficio Ricerca e Trasferimento Tecnologico.

## **1. Nuova invenzione brevettabile**

Il presidente informa che in data 18/03/2025, è pervenuta all'Ufficio Ricerca e Trasferimento Tecnologico la comunicazione di invenzione potenzialmente brevettabile dell'invenzione dal titolo "Dispositivo biodegradabile e compostabile ottenuto per manifattura additiva e funzionalizzato per il trattamento enzimatico di bevande", presentato dal prof. Marco Esti, dalla dott.ssa Ilaria Benucci e dal dott. Claudio Lombardelli, tutti afferenti al dipartimento Dafne.

Il prof. Marco Esti e la dott.ssa Ilaria Benucci, invitati a partecipare alla riunione, illustrano la proposta di brevetto.

L'invenzione riguarda la realizzazione di un Dispositivo biodegradabile e compostabile, ottenuto per manifattura additiva e funzionalizzato attraverso opportuno processo chimico, per l'immobilizzazione di enzimi da applicare in chiarifica delle bevande (succhi di frutta, vino, birra). L'innovazione della presente invenzione consiste nella realizzazione di supporti solidi a base di biopolimeri con possibilità di funzionalizzarne la superficie con enzimi specifici, i quali catalizzano esclusivamente l'idrolisi delle particelle che rendono la bevanda torbida.

Rispetto al trattamento convenzionale di chiarificazione, l'impiego di enzimi immobilizzati consente una rimozione specifica delle sole molecole responsabili della torbidità, mantenendo inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto finito. Il biocatalizzatore in fase solida, inoltre, può essere facilmente rimosso dalla bevanda trattata, recuperato e riutilizzato per più cicli produttivi, anche all'interno di bioreattori a ciclo continuo.

La ricerca per l'ottenimento del ritrovato è stata realizzata attraverso l'utilizzo di fondi di ricerca esterni, con la collaborazione dell'università Unicusano.

La proposta prevede che la titolarità del brevetto sia ripartita al 50% Unitus e al 50% Unicusano.

La Commissione unanime approva.

## **2. Richieste di parere etico**

Il presidente informa la commissione che sono pervenute 4 richieste di parere etico.

### **2.1 Richiesta di Valutazione etica dello studio dal titolo "Studio dell'effetto della dieta Mediterranea con e senza supplementi dietetici sui parametri antropometrici nella gestione dell'insulino-resistenza in giovani donne".**

La dott.ssa Lara Costantini, Ricercatore art. 24 c.3-a L.240/10 del Dipartimento DEB (GSD 05/BIOS-07 biochimica), in qualità di Relatore della tesi magistrale sperimentale sopra riportata chiede, in accordo all'art.16 ter del Codice etico e di comportamento dell'Università degli Studi della Tuscia, modificato con D.R. n. 104/25 del 04.03.2025, la valutazione etica ed eventuale approvazione a svolgere tale studio.

Nello specifico, la docente richiede la valutazione etica sui seguenti punti:

- a) la raccolta non invasiva di campioni biologici, parametri fisici o fisiologici di esseri umani, lo studio prevede la raccolta di parametri fisici di volontarie umane, quali: peso, altezza, circonferenze corporee, pliche cutanee, e massa grassa/massa magra secondo il metodo BIA.
- b) la raccolta o il trattamento di dati personali che rendono una persona fisica identificata o identificabile, compiute con o senza l'ausilio di processi automatizzati; lo studio prevede la raccolta di dati personali che potrebbero rendere la persona identificabile, in particolare della data di nascita, al fine di valutare il criterio di inclusione (età compresa tra i 18 e 49 anni) e di correlare lo stato di salute all'età. Tuttavia non verranno registrati il nome, cognome o codice fiscale delle volontarie, che quindi resteranno anonimi attraverso l'utilizzo

di un codice assegnato ad ogni partecipante che permetta la correlazione tra dato raccolto al T0 e quello raccolto al T1.

La CRA esprime parere favorevole, contenuto nell'allegato 1.

## **2.2 Richiesta di valutazione etica del progetto dal titolo "MUOVIUNITUS 2.0 - Worksite Health Promotion: benefici cognitivi e psicosociali di un intervento di attività fisica sul luogo di lavoro"**

Il dott. Gabriele Russo ricercatore presso il dipartimento DEIM (GDS 06/MEDF-01 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport), in qualità di responsabile del progetto sopra riportato, consiste nello svolgimento di attività fisica sotto la guida di laureandi e specialisti in scienze motorie nonché fisioterapisti. Inoltre, la partecipazione al progetto comporta la compilazione dei seguenti questionari:

- Questionario IPAQ misura il tipo e la quantità di attività fisica che lei fa normalmente. Le domande si riferiscono all'attività svolta negli ultimi 7 giorni al lavoro, per spostarsi da un posto all'altro e nel tempo libero. Il questionario dovrà essere compilato 3 volte nell'arco del progetto.
- WHOQOL che misurano la qualità della vita percepita dal soggetto. Anche questo questionario dovrà essere compilato 3 volte.
- Questionario sull'autostima che dovrà essere compilato 3 volte.
- Questionario sull'autoefficacia che dovrà essere compilato 3 volte.
- Enjoyment scale che serve per valutare la qualità dell'attività svolta, basato sul divertimento. Questo questionario verrà compilato alla fine del progetto.
- Scala di percezione dello sforzo di Borg che valuta la percezione dello sforzo con una scala che va da 6 (nessuno sforzo) a 20 (massimo sforzo). Il questionario verrà compilato alla fine di ogni attività fisica.

Test cognitivi:

- D2 test (Brickenkamp, 1962) valuta il livello di attenzione e concentrazione attraverso una serie di parametri.
- Corsi Block Tapping test (1970), che valuta la memoria di lavoro visuo-spaziale a breve termine.

La compilazione dei questionari richiederà circa 15 minuti, mentre lo svolgimento dei compiti cognitivi richiede circa 10 minuti ogni qualvolta vengano eseguiti.

La CRA esprime parere favorevole, contenuto nell'allegato 2.

## **2.3 Richiesta di valutazione etica del progetto dal titolo "L'impatto dell'Outdoor Education su attività fisica, benessere e sensibilità ecologica nei giovani"**

Il dott. Gabriele Russo ricercatore presso il dipartimento DEIM (GDS 06/MEDF-01 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport), in qualità di responsabile del progetto sopra riportato chiede la relativa valutazione etica.

Lo studio prevede la somministrazione telematica di alcuni questionari. Nello specifico, il set è composto da questionari in serie:

- questionario internazionale sull'attività fisica (IPAQ, Mannocci et al., (2010)) che indica i livelli di attività fisica dell'individuo per gli individui dai 12 anni.
- questionario sui livelli di attività fisica per i bambini fino a 12 anni (Kowalski et al., 1997).
- scala dell'autostima di Rosenberg (Rosenberg, 1965) che indaga i livelli di autostima per gli individui ed è validata anche per l'età preadolescenziale e adolescenziale
- questionario sulla qualità della vita (The KIDSCREEN Questionnaires: Quality of Life Questionnaires for Children

and Adolescents., 2006)

- questionario sulla connessione con la natura di Cheng e Monroe (2012) per i bambini.
- questionario sulla connessione con la natura di Mayer e Frantz (2004) per adolescenti e giovani adulti.

La CRA esprime parere favorevole, contenuto nell'allegato 3.

#### **2.4 Richiesta di valutazione etica per la sottomissione dell'articolo intitolato: "Developing a lexicon for descriptive sensory evaluation of dessert wines"**

La prof.ssa Diana De Santis, professore associato presso il dipartimento DIBAF (GSD 07/AGRI-07 Scienze e tecnologie alimentari), in qualità di autore dell'articolo sopra riportato, chiede la valutazione etica

Poiché lo studio ha l'obiettivo di sviluppare un lessico sensoriale standardizzato per i vini da dessert e valutare le caratteristiche sensoriali di campioni commerciali selezionati. Questa ricerca intende migliorare l'accuratezza descrittiva e la riproducibilità delle valutazioni sensoriali applicate ai vini dolci, supportando sia la comprensione scientifica sia le pratiche di valutazione della qualità nel settore viticolo.

La CRA esprime un parere favorevole contenuto nell'allegato 4

Infine, per agevolare lo svolgimento degli studi autorizzati, il Presidente sottopone all'approvazione della Commissione un modello standard di prestazione del consenso informato, redatto in lingua italiana e inglese, da mettere a disposizione dei ricercatori dell'Ateneo interessati allo svolgimento di studi e ricerche con implicazioni etiche (allegati A1 e A2).

La Commissione unanime approva.

### **3. Referente cluster agrifood**

Il presidente ricorda che, nella seduta del 27 luglio 2018, il CDA ha disciplinato la modalità di nomina dei referenti nei Cluster, stabilendo che:

- l'individuazione del referente dei Cluster è a cura del Rettore, sentita la CRA;
- il referente deve essere individuato in funzione di comprovata competenza scientifica nel tema caratterizzante il cluster;
- il referente resta in carica per un periodo di tre anni, non rinnovabile.

Sulla base di quanto sopra premesso, preso delle dimissioni della prof.ssa Diana De Santis, dalla carica di referente del Cluster Agrifood, la Commissione è chiamata ad esprimere parere circa il nuovo rappresentante di Ateneo.

Il Rettore ha proposto il nuovo nominativo nella persona della prof.ssa Francesca Luziatelli prof. associato presso il dipartimento DIBAF (03/CHEM-07 chimica farmaceutica, tossicologica, nutraceutico alimentare delle fermentazioni e dei prodotti per il benessere e per la salute).

Preso atto del Curriculum vitae e della nomina del Rettore, la Commissione unanime esprime parere positivo alla proposta del Rettore di affidare le funzioni di referente del cluster CLAN Agrifood alla prof.ssa Francesca Luziatelli.

### **4. Varie ed eventuali**

Nessuna.

Il presente verbale è letto e approvato come da e-mail acquisite agli Atti dell'Ufficio Ricerca e Trasferimento Tecnologico.

Il Segretario Verbalizzante

Dott.ssa Margherita Modesti



Il Presidente

Prof. Mario Savino



Università degli studi della Tuscia

Modulo di consenso informato

(approvato il 17 aprile dalla Commissione Ricerca di Ateneo)

## **TITOLO DELLO STUDIO**

**Studio dell'effetto della dieta Mediterranea con e senza supplementi dietetici sui parametri antropometrici nella gestione dell'insulino-resistenza in giovani donne".**

## **RICERCATRICE PRINCIPALE:**

[Nome] Lara Costantini

[Dipartimento] DEB

[Indirizzo] Largo dell'Università snc, Viterbo, 01100

[Email] lara.costantini@unitus.it

Gentile Signora,

questo documento Le fornisce tutte le informazioni sullo studio proposto, che vogliamo Lei comprenda completamente prima di dare il Suo consenso.

Le stiamo chiedendo di partecipare a uno studio clinico di tipo osservazionale perché Lei rientra nella popolazione con età superiore ai 18 anni oggetto dello studio. Si prenda tutto il tempo necessario per leggere attentamente le seguenti informazioni. Si senta libero/a di fare qualsiasi domanda alla persona che la sta informando e, se lo desidera, ne discuta con i suoi familiari, amici o il suo medico di famiglia.

## **FINALITÀ DELLO STUDIO**

- Valutare l'efficienza della dieta Mediterranea sui parametri antropometrici e sulla composizione corporea in soggetti di sesso femminile di età compresa tra i 18 e 49 anni con insulino-resistenza diagnosticata;
- Analisi dell'effetto della dieta Mediterranea in individui che assumono supplementi dietetici, su consiglio medico o in autonomia, rispetto a quelli che non ne fanno uso.

## **PROCEDURE DELLO STUDIO**

- a) la raccolta non invasiva di campioni biologici, parametri fisici o fisiologici di esseri umani, lo studio prevede la raccolta di parametri fisici di volontarie umane, quali: peso, altezza, circonferenze corporee, pliche cutanee, e massa grassa/massa magra secondo il metodo BIA.
- b) la raccolta o il trattamento di dati personali che rendono una persona fisica identificata o identificabile, compiute con o senza l'ausilio di processi automatizzati; lo studio prevede la raccolta di dati personali che potrebbero rendere la persona identificabile, in particolare della data di nascita, al fine di valutare il criterio di inclusione (età compresa tra i 18 e 49 anni) e di correlare lo stato di salute all'età. Tuttavia non verranno registrati il nome, cognome o codice fiscale delle volontarie, che quindi resteranno anonimi attraverso l'utilizzo

## **RISCHI**

Poiché Lei ha già affermato di non avere mai avuto note reazioni allergiche/intolleranze alimentari, la sua partecipazione a tale studio non prevede alcun rischio. Tuttavia, potrebbero svilupparsi reazioni allergiche non note, pertanto La preghiamo in tal caso di contattare immediatamente il medico di riferimento.

In aggiunta ai sopra menzionati rischi, non possiamo escludere la comparsa di altri rischi imprevisti dovuti alle procedure a cui sarà sottoposta; La preghiamo in tal caso di contattare immediatamente il medico di riferimento.

## Allegato 1

Lei potrà rifiutarsi di rispondere ad alcune o tutte le domande, e potrà interrompere la partecipazione in qualsiasi momento, senza alcuna conseguenza.

### **BENEFICI**

Non siamo in grado di garantire che partecipare a questo studio Le porti dei benefici diretti, ma le informazioni che verranno raccolte potrebbero essere utili per migliorare la salute di persone come Lei.

Talvolta, durante il corso dello studio, si rendono disponibili nuove informazioni riguardanti le procedure in studio. Se questo dovesse verificarsi, lo sperimentatore principale La informerà e discuterà con Lei circa la possibilità di continuare lo studio. Se Lei dovesse decidere di interrompere la partecipazione, lo sperimentatore principale Le fornirà i dettagli per continuare nel modo migliore il trattamento dietetico della Sua patologia.

### **RISERVATEZZA**

Se Lei acconsentirà a partecipare allo studio, le sue misurazioni verranno ispezionate dal personale addetto allo studio per poter analizzare i risultati. Potranno anche essere visionati da altre Autorità Regolatorie per verificare che lo studio sia condotto regolarmente. Tutte le informazioni raccolte durante il corso dello studio saranno mantenute assolutamente confidenziali. La trasmissione dei dati resi anonimi attraverso l'utilizzo di un codice a Lei assegnato avverrà attraverso una cartella condivisa con il Promotore il cui accesso è protetto da una password. I dati dei partecipanti saranno mantenuti riservati, salvo nei casi in cui la/il ricercatrice/tore sia obbligata/o per legge a segnalare situazioni specifiche, come ad esempio episodi di abuso o rischio di suicidio.

I suoi dati saranno raccolti in un database informatico e saranno consultabili solo dal personale coinvolto nella sperimentazione. I dati verranno utilizzati per analisi statistiche a fine scientifico e/o epidemiologico e la loro comunicazione o pubblicazione per scopi scientifici è consentita, ma potrà avvenire soltanto dopo che essi saranno resi anonimi, a cura e sotto la responsabilità dello stesso sperimentatore.

### **INFORMAZIONI DI CONTATTO**

Per qualsiasi domanda o dubbio riguardante lo studio, o se dovessero verificarsi effetti indesiderati legati alla partecipazione, è possibile contattare la sperimentatrice ai recapiti forniti nella prima pagina.

Per domande relative ai Suoi diritti in qualità di partecipante o per segnalare eventuali problemi che non desidera discutere direttamente con la sperimentatrice, può contattare la Commissione Scientifica di Ateneo (CRA).

### **PARTECIPAZIONE VOLONTARIA**

La partecipazione a questo studio è volontaria. È Sua facoltà decidere se aderire o meno. Anche dopo aver firmato il modulo di consenso, potrà ritirarsi in qualsiasi momento senza fornire spiegazioni e senza alcun costo o conseguenza. Il ritiro non avrà alcun impatto sul Suo rapporto con la ricercatrice. In caso di recesso prima della conclusione della raccolta dati, i Suoi dati sarà

### **CONSENSO**

Ho letto e compreso le informazioni fornite e ho avuto l'opportunità di porre domande. Comprendo che la mia partecipazione è volontaria e che posso ritirarmi in qualsiasi momento, senza fornire alcuna motivazione e senza conseguenze. Comprendo che riceverò una copia di questo modulo di consenso. Accetto volontariamente di partecipare a questo studio.

Firma della ricercatrice:



Data 26/03/2025

Università degli Studi della Toscana

Modulo di Consenso Informato

(approvato il 17 aprile dalla Commissione Ricerca di Ateneo)

## **TITOLO DELLO STUDIO**

**Richiesta di valutazione etica del progetto dal titolo “MUOVIUNITUS 2.0 - Worksite Health Promotion: benefici cognitivi e psicosociali di un intervento di attività fisica sul luogo di lavoro**

## **RICERCATORE/RICERCATRICE PRINCIPALE**

[Nome] Gabriele Russo

[Dipartimento] DEIM

[Indirizzo] Largo dell'Università SNC

[Email] gabriele.russo@unitus.it

## **FINALITÀ DELLO STUDIO**

Il progetto di ricerca persegue l'obiettivo di esplorare l'efficacia di un intervento di attività fisica svolto durante l'orario di lavoro nel migliorare il benessere psicofisico e psicosociale dei lavoratori, con particolare attenzione agli aspetti cognitivi e al benessere individuale (e.g., qualità della vita, livelli di attività fisica). Per raggiungere questo obiettivo, i ricercatori impegnati nel progetto si propongono di raccogliere e analizzare dei dati provenienti da una serie di questionari

## **PROCEDURE DELLO STUDIO**

Le procedure di studio prevedono:

- la raccolta non invasiva di campioni biologici, parametri fisici o fisiologici di esseri umani, lo studio all'attività svolta negli ultimi 7 giorni al lavoro, per spostarsi da un posto all'altro e nel tempo libero. Il questionario dovrà essere compilato 3 volte nell'arco del progetto.
- WHOQOL che misurano la qualità della vita percepita dal soggetto. Anche questo questionario dovrà essere compilato 3 volte.
- Questionario sull'autostima che dovrà essere compilato 3 volte.
- Questionario sull'autoefficacia che dovrà essere compilato 3 volte.
- Enjoyment scale che serve per valutare la qualità dell'attività svolta, basato sul divertimento. Questo questionario verrà compilato alla fine del progetto.
- Scala di percezione dello sforzo di Borg che valuta la percezione dello sforzo con una scala che va da 6 (nessuno sforzo) a 20 (massimo sforzo). Il questionario verrà compilato alla fine di ogni attività fisica.

Test cognitivi:

- D2 test (Brickenkamp, 1962) valuta il livello di attenzione e concentrazione attraverso una serie di parametri.
- Corsi Block Tapping test (1970), che valuta la memoria di lavoro visuo-spaziale a breve termine.

La compilazione dei questionari richiederà circa 15 minuti, mentre lo svolgimento dei compiti cognitivi richiede circa

10 minuti ogni qualvolta vengano eseguiti.

## **RISCHI**

La collaborazione non comporta rischi o disagi particolari.

## **BENEFICI**

La partecipazione allo studio è completamente volontaria e non prevede alcun compenso economico. I partecipanti potranno in qualsiasi momento decidere di interrompere la loro partecipazione senza alcuna conseguenza. La collaborazione non comporta rischi o disagi particolari. È tuttavia possibile che alcune attività motorie proposte possano determinare un lieve affaticamento fisico. In ogni caso, tutte le attività sono state progettate e strutturate in modo da essere sicure e non arrecare danno ai partecipanti

## **RISERVATEZZA**

Nel contesto di questo studio, i Suoi dati non saranno anonimi. Tuttavia, saranno adottate tutte le misure necessarie per garantire la riservatezza delle informazioni, tra cui:

- Assegnazione di un codice identificativo numerico o alfanumerico utilizzato su tutte le note e documenti di ricerca;

I dati dei partecipanti saranno mantenuti riservati, salvo nei casi in cui la/il ricercatrice/tore sia obbligata/o per legge a segnalare situazioni specifiche, come ad esempio episodi di abuso o rischio di suicidio.

## **INFORMAZIONI DI CONTATTO**

Per qualsiasi domanda o dubbio riguardante lo studio, o se dovessero verificarsi effetti indesiderati legati alla partecipazione, è possibile contattare la/lo sperimentatrice/tore ai recapiti forniti nella prima pagina.

Per domande relative ai Suoi diritti in qualità di partecipante o per segnalare eventuali problemi che non desidera discutere direttamente con la/lo sperimentatrice/tore, può contattare la Commissione Scientifica di Ateneo (CRA).

## **PARTECIPAZIONE VOLONTARIA**

La partecipazione a questo studio è volontaria. È Sua facoltà decidere se aderire o meno. Anche dopo aver firmato il modulo di consenso, potrà ritirarsi in qualsiasi momento senza fornire spiegazioni e senza alcun costo o conseguenza. Il ritiro non avrà alcun impatto sul Suo rapporto con il/la ricercatore/trice. In caso di recesso prima della conclusione della raccolta dati, i suoi dati saranno restituiti o distrutti

## **CONSENSO**

Ho letto e compreso le informazioni fornite e ho avuto l'opportunità di porre domande. Comprendo che la mia partecipazione è volontaria e che posso ritirarmi in qualsiasi momento, senza fornire alcuna motivazione e senza conseguenze. Comprendo che riceverò una copia di questo modulo di consenso. Accetto volontariamente di partecipare a questo studio.

Firma della/del ricercatrice/tore: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_Data: \_16/04/2025\_

Università degli Studi della Tuscia

Modulo di Consenso Informato

(approvato il 17 aprile dalla Commissione Ricerca di Ateneo)

## **TITOLO DELLO STUDIO**

**“L’impatto dell’Outdoor Education su attività fisica, benessere e sensibilità ecologica nei giovani”**

## **RICERCATORE/RICERCATRICE PRINCIPALE**

[Nome] Gabriele Russo

[Dipartimento] DEIM

[Indirizzo] Largo dell’Università SNC

[Email] gabriele.russo@unitus.it

## **FINALITÀ DELLO STUDIO**

La presente ricerca si propone di esplorare in che modo l’OE possa contribuire a promuovere nei bambini e nei giovani, di età compresa tra i 7 e i 21 anni, una connessione più profonda con la natura, favorendo al contempo il loro benessere psicofisico e lo sviluppo di competenze personali e sociali.

L’indagine intende in particolare analizzare se e in che misura la partecipazione ad attività all’aperto, di diversa natura e frequenza, possa influenzare positivamente la percezione del legame con l’ambiente naturale, i livelli generali di attività fisica, l’autostima e la qualità della vita percepita. Un ulteriore aspetto di interesse riguarda l’esplorazione delle eventuali differenze legate all’età dei partecipanti, con l’obiettivo di comprendere se i bambini presentino un senso di connessione con la natura e un benessere psicologico superiori rispetto agli adolescenti e ai giovani adulti.

Inoltre, la ricerca si propone di indagare il possibile ruolo mediatore della connessione con la natura nella relazione tra le attività outdoor e gli indicatori di benessere psicologico. Si intende verificare, cioè, se la connessione con l’ambiente naturale possa rappresentare un elemento chiave attraverso cui l’esperienza all’aperto contribuisce al miglioramento dell’autostima e della qualità della vita.

## **PROCEDURE DELLO STUDIO**

Lo studio prevede la somministrazione telematica di alcuni questionari. Nello specifico, il set è composto da questionari in serie:

- Il questionario internazionale sull’attività fisica (IPAQ, Mannocci et al., (2010)) che indica i livelli di attività fisica dell’individuo per gli individui dai 12 anni.
- Il questionario sui livelli di attività fisica per i bambini fino a 12 anni (Kowalski et al., 1997).
- Scala dell’autostima di Rosenberg (Rosenberg, 1965) che indaga i livelli di autostima per gli individua ed è validata anche per l’età preadolescenziale e adolescenziale
- Il questionario sulla qualità della vita (The KIDSCREEN Questionnaires: Quality of Life Questionnaires for Children and Adolescents., 2006)
- Il Questionario sulla connessione con la natura di Cheng e Monroe (2012) per i bambini.
- Il Questionario sulla connessione con la natura di Mayer e Frantz (2004) per adolescenti e giovani adulti.

## **RISCHI**

La collaborazione non comporta rischi o disagi particolari.

## **BENEFICI**

La partecipazione allo studio è completamente volontaria e non prevede alcun compenso economico. I partecipanti potranno in qualsiasi momento decidere di interrompere la loro partecipazione senza alcuna conseguenza.

## **RISERVATEZZA**

Le Sue risposte a questo questionario saranno anonime. La invitiamo a non indicare dati identificativi nel questionario.

## **INFORMAZIONI DI CONTATTO**

Per qualsiasi domanda o dubbio riguardante lo studio, o se dovessero verificarsi effetti indesiderati legati alla partecipazione, è possibile contattare la/lo sperimentatrice/tore ai recapiti forniti nella prima pagina.

Per domande relative ai Suoi diritti in qualità di partecipante o per segnalare eventuali problemi che non desidera discutere direttamente con la/lo sperimentatrice/tore, può contattare la Commissione Scientifica di Ateneo (CRA).

## **PARTECIPAZIONE VOLONTARIA**

La partecipazione a questo studio è volontaria. È Sua facoltà decidere se aderire o meno. Anche dopo aver firmato il modulo di consenso, potrà ritirarsi in qualsiasi momento senza fornire spiegazioni e senza alcun costo o conseguenza. Il ritiro non avrà alcun impatto sul Suo rapporto con il/la ricercatore/trice. In caso di recesso prima della conclusione della raccolta dati, i Suoi dati saranno restituiti o distrutti.

## **CONSENSO**

Ho letto e compreso le informazioni fornite e ho avuto l'opportunità di porre domande. Comprendo che la mia partecipazione è volontaria e che posso ritirarmi in qualsiasi momento, senza fornire alcuna motivazione e senza conseguenze. Comprendo che riceverò una copia di questo modulo di consenso. Accetto volontariamente di partecipare a questo studio.

Firma del ricercatore: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ Data: \_\_16/04/2025\_\_

(approvato il 17 aprile dalla Commissione Ricerca di Ateneo (CRA))

## **TITOLO DELLO STUDIO**

**“Developing a lexicon for descriptive sensory evaluation of dessert wines”**

## **RICERCATORE/RICERCATRICE PRINCIPALE**

[Nome] Diana De Santis

[Dipartimento] DIBAF

[Indirizzo] Via S.Camillo De Lellis snc - Viterbo

[Email] desdiana@unitus.it

## **FINALITÀ DELLO STUDIO**

L'obiettivo di questo studio è sviluppare un lessico sensoriale standardizzato per i vini da dessert e valutare le caratteristiche sensoriali di campioni commerciali selezionati. Questa ricerca intende migliorare l'accuratezza descrittiva e la riproducibilità delle valutazioni sensoriali applicate ai vini dolci, supportando sia la comprensione scientifica che le pratiche di valutazione della qualità nel settore vitivinicolo.

## **PROCEDURE DELLO STUDIO**

I partecipanti saranno selezionati tra persone precedentemente formate in analisi sensoriale secondo le norme ISO 8586-1 e 8586-2. Lo studio si svolgerà presso il laboratorio di analisi sensoriale dell'Università della Tuscia, attrezzato in conformità alla norma ISO 8589. La procedura prevede una fase iniziale di sviluppo del lessico, durante la quale un panel di valutatori qualificati prenderà parte a quattro sessioni di degustazione guidata (di circa 45 minuti ciascuna) volte a identificare e affinare i descrittori sensoriali sulla base di campioni commerciali di vini da dessert. I membri del panel lavoreranno sia individualmente che collegialmente per generare, ridurre e standardizzare un elenco di descrittori, con standard di riferimento forniti ove opportuno. Successivamente, verrà eseguita un'analisi sensoriale descrittiva di 23 campioni di vini da dessert. I campioni saranno valutati in duplice copia in sei sessioni nell'arco di tre settimane, con 4-5 campioni analizzati per sessione (di circa 60 minuti per sessione). I campioni saranno presentati in calici da vino rosso, codificati con numeri casuali a tre cifre e serviti sotto luce rossa per limitare la distorsione visiva. L'intensità dei descrittori selezionati sarà valutata utilizzando una scala lineare a 9 punti, dove 0 indica "non percepito" e 9 indica "molto intenso". Tutte le valutazioni saranno condotte in cabine individuali in condizioni di illuminazione e temperatura controllate.

## **RISCHI**

Non vi sono rischi fisici o psicologici prevedibili associati alla partecipazione a questo studio. Tuttavia, i partecipanti con allergie, intolleranze o sensibilità note all'alcol o a specifici componenti del vino saranno esclusi. In caso di malessere durante la degustazione, i partecipanti potranno ritirarsi dallo studio in qualsiasi momento.

## **BENEFICI**

I partecipanti non riceveranno benefici personali diretti. Tuttavia, i risultati dello studio contribuiranno al progresso della conoscenza nel campo delle scienze sensoriali e potrebbero supportare lo sviluppo di strumenti più standardizzati per la caratterizzazione e la valutazione della qualità del vino.

(approvato il 17 aprile dalla Commissione Ricerca di Ateneo (CRA))

### **RISERVATEZZA**

**Tutti i dati raccolti saranno trattati con la massima riservatezza. I dati personali saranno resi anonimi e archiviati utilizzando codici univoci per ciascun partecipante. I dati saranno utilizzati esclusivamente per scopi scientifici e non saranno divulgati a terzi. Le pubblicazioni derivanti dallo studio non includeranno informazioni che possano identificare i singoli partecipanti**

### **INFORMAZIONI DI CONTATTO**

Per qualsiasi domanda o dubbio riguardante lo studio, o se dovessero verificarsi effetti indesiderati legati alla partecipazione, è possibile contattare la/lo sperimentatrice/tore ai recapiti forniti nella prima pagina.

Per domande relative ai Suoi diritti in qualità di partecipante o per segnalare eventuali problemi che non desidera discutere direttamente con la/lo sperimentatrice/tore, può contattare la Commissione Scientifica di Ateneo (CRA).

### **PARTECIPAZIONE VOLONTARIA**

La partecipazione a questo studio è volontaria. È Sua facoltà decidere se aderire o meno. Anche dopo aver firmato il modulo di consenso, potrà ritirarsi in qualsiasi momento senza fornire spiegazioni e senza alcun costo o conseguenza. Il ritiro non avrà alcun impatto sul Suo rapporto con la ricercatrice. In caso di recesso prima della conclusione della raccolta dati, i Suoi dati saranno restituiti o distrutti.

Firma del richiedente



di nome definti