

Laurea Triennale L-22

SPORT, BENESSERE E ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

DIPARTIMENTO DI ECONOMIA, INGEGNERIA,
SOCIETÀ E IMPRESA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE ECOLOGICHE
E BIOLOGICHE

SPORT, BENESSERE E ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE

Laurea Triennale

Il corso di laurea interdipartimentale (con il Dipartimento di scienze ecologiche e biologiche) e interateneo (con l'Università degli studi di Roma "Foro Italico") di primo livello in **Sport, benessere e attività motoria in ambiente naturale** si pone l'obiettivo di formare un professionista delle attività motorie con adeguate conoscenze di base e con le competenze metodologiche necessarie per condurre, gestire e valutare attività motorie e di fitness individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo e sportivo, finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico, attraverso la promozione di stili di vita attivi.

In particolare, il professionista avrà conoscenze e competenze specifiche nelle seguenti principali aree tematiche: attività motoria, benessere e prevenzione; ambiente e natura; management e turismo sportivo.

Il laureato sarà in grado di applicare le proprie competenze nel campo dell'educazione motoria sportiva e del fitness in molteplici ambiti e settori di riferimento quali: istituzioni scolastiche, enti e strutture che si occupano di promozione dello sport, palestre pubbliche o private, centri di promozione delle attività motorie e dello sport pubblici e privati, organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale.

INFO E CONTATTI



L-22

**Scienze delle attività
motorie e sportive**

Durata: 3 anni

Crediti: 180

Dipartimento di
Economia,
Ingegneria, Società e
Impresa

Segreteria Didattica

Tel. 0761 357798

0761 357827

0761 357838

[scienzemotorie@
unitus.it](mailto:scienzemotorie@unitus.it)

Dipartimento di
scienze ecologiche e
biologiche

Segreteria didattica

Tel. 0761 357109

0761 357113

0761 357116

0761 357117

didat.deb@unitus.it